

Prueba de carácter específico para el acceso a las enseñanzas de ciclo inicial de grado medio en vela con aparejo fijo y aparejo libre

PRUEBA 1: «PREPARACIÓN DE LA TABLA»

Se presenta al aspirante el material necesario para realizar la prueba, y debe realizar las siguientes acciones:

En tierra:

- ✓ Elegir la vestimenta teniendo en cuenta las condiciones ambientales: Neopreno, escarpines, chaleco salvavidas y anti-impacto, casco, gafas, gorra, guantes y medios de protección solar.
- ✓ Elegir el tipo de tabla, tamaño de la vela, mástil y pie de mástil, botavara, cabos, driza, orzas, alerones, sables, adecuados para la prueba.
- ✓ Comprobar el estado y funcionamiento del material, incluidos los elementos de seguridad y reemplazar en caso de deterioro o defecto.
- ✓ Coger un cabo y realizar los siguientes nudos: As de guía, ballestrinque, ocho o lasca, llano, cote, presilla de alondra.

Para tabla:

- ✓ Coger el mástil e introducirlo en la vela.
- ✓ Colocar el pie de mástil y sujetar con un cabo el puño de amura de la vela al pie.
- ✓ Colocar la botavara sujetándola al mástil y a la altura adecuada.
- ✓ Sujetar el puño de escota de la vela a la parte trasera de la botavara, utilizando el cabo adecuado y tensando la vela, dependiendo de la intensidad del viento.
- ✓ Poner los sables en la vela con la tensión adecuada.
- ✓ Volver a tensar el cabo de pie de mástil, así como el puño de escota, para darle la forma adecuada a la vela y que no tenga arrugas.
- ✓ Sujetar un extremo de la driza a la botavara y el otro extremo al pie del mástil.
- ✓ Colocar el alerón si no lo tuviera puesto.
- ✓ Transportar la tabla y la vela a las proximidades del agua.

PRUEBA 2: «ENTRADA Y SALIDA DE PLAYA CON EMBARCACIONES DE APAREJO LIBRE»

Con la tabla cerca del agua, realizar las siguientes acciones:

- ✓ Poner la tabla en el agua e introducir el pie de mástil en la carlinga.
- ✓ Situar la tabla en el agua teniendo en cuenta la dirección del viento.
- ✓ Subirse a la tabla, levantar la vela y comenzar a navegar.
- ✓ Acercarse a la orilla, para varar, teniendo en cuenta la dirección del viento.

PRUEBA 3: «NAVEGACIÓN CON APAREJO LIBRE»

Con la tabla en el agua, realizar las siguientes acciones:

En el agua:

- ✓ Partiendo desde la posición de aproado, arrancar a navegar y volver a parar la tabla.
- ✓ Navegar en ceñida hacia una baliza situada a barlovento, realizando 5 viradas por avante.
- ✓ Virar la baliza.
- ✓ Realizar maniobras de caída al agua, subida a la tabla, izado de vela.
- ✓ Navegar en popa hacia una baliza, realizando 5 viradas por redondo.
- ✓ Virar la baliza y dirigirse a la playa, rampa o pantalán.
- ✓ Recoger la tabla y demás pertrechos.
- ✓ Quitar los sables de la vela.
- ✓ Plegar la vela.
- ✓ Adujar la driza.

2

PRUEBA 4: «PREPARACIÓN DE LA EMBARCACIÓN CON APAREJO FIJO»

Se presenta al aspirante el material necesario para realizar la prueba, las embarcaciones serán de vela ligera adecuadas a la iniciación y debe realizar las siguientes acciones:

En tierra:

- ✓ Elige la vestimenta teniendo en cuenta las condiciones ambientales: neopreno, traje de aguas, escaupines, botas, chaleco salvavidas, arnés, guantes, gafas, gorra y medios de protección solar.
- ✓ Elige el tipo de casco, velas, mástil, botavara, escotas, trapa, orza, timón, sables, adecuados para la prueba de iniciación.
- ✓ Coger un cabo y realizar los siguientes nudos: as de guía, ballestrinque, ocho o lasca, llano, cote, presilla de alondra.
- ✓ Coge el mástil y lo introduce en la fagonadura o carlinga, fijando los obenques y estay a los cadenotes (si fuera procedente).
- ✓ Colocar el barco proa al viento.
- ✓ Coger el foque y fijar con un grillete el puño de amura al cadenote de proa del barco.
- ✓ Con otro grillete fijar el extremo de la driza al puño de driza.
- ✓ Tirar del otro extremo de la driza hasta que el foque se haya izado, darle la tensión necesaria y fijarla en una cornamusa o mordaza, adujando el resto.
- ✓ Coger la escota de foque fijarla al puño de escota y pasar los extremos por los escoteros, realizando un nudo de ocho en cada extremo.
- ✓ Coger la mayor y asegurarse de que tiene los sables colocados correctamente y si no hacerlo.
- ✓ Coger la mayor y la embargamos en la botavara introduciendo la relinga del pujamen por la canal de la botavara.
- ✓ Fijar el puño de amura de la mayor en el herraje de la botavara.
- ✓ Pasar el cabo del pujamen (pajarín) por el ollado del puño de escota y fijarlo en su mordaza templándolo.

- ✓ Coger la driza de mayor y fijarla al puño de driza de la vela, mediante un grillete o as de guía.
- ✓ Introducir la relinga del gratil por el canal del mástil e izar tirando de la driza.
- ✓ Cuando esta izada la vela, damos tensión a la driza y la hacemos firme a la cornamusa, adujando el resto de la driza.
- ✓ Colocar la escota de la mayor.
- ✓ Colocar la trapa.

PRUEBA 5: «ATRAQUE Y DESATRAQUE CON EMBARCACIÓN DE APAREJO FIJO»

Con la embarcación de aparejo libre (de vela ligera adecuada a la iniciación) en el agua, realizar las siguientes acciones:

- ✓ Botar el barco teniendo en cuenta la dirección del viento, introduciendo el carro en el agua hasta que el barco flote.
- ✓ Subir al barco poner el timón y bajar la orza.
- ✓ Realizar la salida, teniendo en cuenta la dirección del viento.
- ✓ Acercarse a la playa, rampa o pantalán teniendo en cuenta la dirección del viento.
- ✓ Llegar a la playa, rampa o pantalán parado.
- ✓ Saltar del barco y sujetarlo para evitar que toque con el fondo a con el pantalán.

3

PRUEBA 6: «PRUEBA DE NAVEGACIÓN CON EMBARCACIONES CON APAREJO FIJO»

Partiendo desde la posición de aproado, realizar las siguientes acciones:

En el agua:

- ✓ Arrancar el barco y volverlo a parar.
- ✓ Acuartelar el foque y mantener el barco parado.
- ✓ Ciar acuartelando la mayor.
- ✓ Empezar a navegar en ceñida hacia una baliza situada a barlovento, realizando 5 viradas por adelante.
- ✓ Contornear la baliza dando dos vueltas a la misma.
- ✓ Volcar y adrizar el barco.
- ✓ Navegar en popa hacia una baliza, realizando 5 viradas por redondo.
- ✓ Tomar la boya y dirigirse a la playa, rampa o pantalán.
- ✓ Quitar la orza y el timón.
- ✓ Introducir el carro de varada en el agua, colocar el barco sobre el, amarrar la proa al carro de varada y sacarlo del agua comprobando que este queda sobre los soportes.
- ✓ Recoger el barco, arriando la mayor y foque.
- ✓ Quitar los sables.
- ✓ Plegar la mayor y el foque.
- ✓ Adujar las escotas y las drizas.

PRUEBA ACCESO

Material obligatorio

El material obligatorio que debe de aportar el aspirante para la realización de la prueba de acceso al Ciclo Inicial de Técnico Deportivo de Vela con aparejo fijo y aparejo libre es:

- Ropa deportiva
- Ropa adecuada a la Vela teniendo en cuenta las condiciones meteorológicas