



## **SUPERVIVENCIA, SEGURIDAD MARITIMA Y PRIMEROS AUXILIOS REGLAS ESPECIALES DE LA ISAF**

Desde la Real Federación Española de Vela, siguiendo la normativa vigente de la ISAF, somos conscientes de que el entrenamiento relacionado con la supervivencia en el mar, sirve para salvar vidas, siendo fundamental para el patrón o regatista tanto en competición como en navegación de recreo.

La navegación de recreo, es uno de los deportes de ocio mas seguros, sin embargo, como en cualquier deporte que nos lleve hasta el límite de nuestra capacidad, siempre existe el riesgo de que se produzca algún accidente o lesión.

El hecho de estar bien preparados hace que podamos enfrentarnos mejor a una emergencia y aumenta de forma muy significativa nuestras posibilidades de supervivencia. Estar entrenado para la peor eventualidad mejorará la preparación, otorgando la confianza de saber que se han previsto todas las circunstancias posibles una vez que se ha salido de puerto.

Un lugar alejado de la costa, navegando en solitario, a dos o en regatas de altura, puede llegar a ser un lugar hostil y terrible para aquellos que no estén preparados.

Debido a ello, la Real Federación Española de Vela asume, con estos cursos, dar una formación sólida, una buena preparación y un buen entrenamiento práctico destacando la importancia de contar con el equipo de seguridad adecuado, así como el modo y momento de utilizarlo, siendo posible enfrentarse a cualquier eventualidad a bordo, independientemente de su gravedad, con decisión y convicción.

Estos cursos serán obligatorios para participar en eventos en solitario, A Dos y regatas de Altura a partir del 1 de Enero de 2010.



## SUPERVIVENCIA, SEGURIDAD MARITIMA Y PRIMEROS AUXILIOS REGLAS ESPECIALES DE LA ISAF

**CEAR Príncipe Felipe**  
**Puerto Chico (Santander)**  
**20 al 22 de Noviembre de 2009**

En virtud de lo establecido en las Reglas Especiales de la ISAF relativo a la Supervivencia, Seguridad Marítima y Primeros Auxilios, la Real Federación Española de Vela convoca el **I CURSO DE SUPERVIVENCIA, SEGURIDAD MARITIMA Y PRIMEROS AUXILIOS**, que se celebrará en el Centro Especial de Alto Rendimiento (CEAR) de Santander

**PLAZO LÍMITE DE INSCRIPCIÓN: 16 DE NOVIEMBRE 2009**

**PRECIO DE INSCRIPCIÓN: 450,00 - EUROS**

Incluye: documentación y almuerzo durante los días 20, 21 y 22

---

### BOLETÍN DE INSCRIPCIÓN

#### I CURSO SUPERVIVENCIA, SEGURIDAD MARITIMA Y PRIMEROS AUXILIOS REGLAS ESPECIALES DE LA ISAF

D/Dña. \_\_\_\_\_ NIF \_\_\_\_\_

Domicilio \_\_\_\_\_

C.P. \_\_\_\_\_ Localidad \_\_\_\_\_ Provincia \_\_\_\_\_

Tel \_\_\_\_\_ Fax \_\_\_\_\_ Correo-e: \_\_\_\_\_

Federación Autonómica: \_\_\_\_\_ N° de Licencia \_\_\_\_\_

Remitir a la Real Federación Española de Vela mail: [crucero@rfev.es](mailto:crucero@rfev.es) Fax. 91.416.41.31

( ) Adjunto TALON a nombre de la Real Federación Española de Vela

( ) Adjunto resguardo de TRANSFERENCIA a la C/C nº 2038 1823 65 6000336296 de la R.F.E.V.

( ) Tarjeta de crédito: Visa  Master Card  American Express

( ) N° Tarjeta: \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ Fecha caducidad (Mes/Año) \_\_\_ / \_\_\_

Firma: \_\_\_\_\_



**Viernes 20 de Noviembre de 2009**

**PRIMEROS AUXILIOS**

09:00 a 09:30	Registro y Presentación	Dr. Nandu Muñoz
09:30 a 12:00	Modulo P1 Sección 1	Dr. Nandu Muñoz Soporte Vital Básico (SVP)
12:00 a 14:00	Modulo P2 Sección 2	Dr. Nandu Muñoz Práctica SVP
14:00 a 15:00	Almuerzo	
15:00 a 18:00	Modulo P3 Sección 3	Dr. Nandu Muñoz Primeros Auxilios (PPAA)
18:00 a 19:30	Modulo P4 Sección 4 Sección 5	Dr. Nandu Muñoz Asistencia Médica a Distancia (AMD) Botiquines
19:30 a 20:00	Modulo P2 Sección 5	Dr. Nandu Muñoz Evaluación

**Sábado 21 de Noviembre de 2009**

**SUPERVIVENCIA Y SEGURIDAD MARITIMA I**

09:00 a 12:00	Modulo 1 Sección 1 Sección Sup. Sección 2  Sección 11 Sección 18 y 19 Sección 14 y 15	Manel Lligé Introducción RRS y SOLAS Cuidado y mantenimiento de los equipos de seguridad. Balsas y Chalecos Salvavidas Pirotecnia y Radiobalizas Prevención y extinción de incendios
12:00 a 14:00	Modulo 2 Sección 16 y 17  Sección 10	Francesç Casas Equipos de Comunicaciones: GMDSS, VHF... (Teoría y práctica) Predicción Meteorológica
14:00 a 15:00	Almuerzo	



15:00 a 18:00	Modulo 3 Sección 6 Sección 7 Sección 9	Francesç Casas Prevención y recogida de Hombre al Agua Asistencia a otra embarcación SAR. Búsqueda y rescate. Métodos y Organización
18:00 a 20:00	Modulo 4 Sección 4 Complemento	Dr. Nandu Muñoz Hipotermia (Apéndice E) Casos y preguntas

**Domingo 22 de Noviembre de 2009**  
**SUPERVIVENCIA Y SEGURIDAD MARITIMA I**

09:00 a 11:00	Modulo 5 Sección 3 Sección 4	Nandu Muñoz Velas de Tormenta Control de daños y averías. Reparaciones Tiempo adverso. Rutina de tripulaciones y maniobrabilidad de la embarcación
11:00 a 14:00	Modulo 6 Sección 13 Sección 14 y 15 Sección 18 y 19	Manel Lligé Práctica balsa y chalecos salvavidas Práctica Prevención y extinción de incendios Práctica Pirotecnia y radiobalizas
14:00 a 15:00	Almuerzo	
15:00 a 18:00	Modulo 7 Complemento	Repaso Casos y preguntas
18:00 a 20:00	Modulo 8 Sección 12 y 20	Evaluación